



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αριθ. Πρωτ: 479516  
Αθήνα, 2 Οκτωβρίου 2019

Προς  
Ενδιαφερόμενα Σωματεία

Κύριε Πρόεδρε,

Η Κ.Ο.Ε. στα πλαίσια του Αναπτυξιακού Προγράμματος της Τεχνικής Κολύμβησης, υλοποιεί για πρώτη φορά το πρόγραμμα Επίλεκτων αθλητών-τριών για την περίοδο 2019 – 2020, ηλικίας 11-12-13-14 ετών, γεννηθέντων τα έτη 2004-2005-2006-2007, για ολόκληρη την χώρα.

### ΓΕΝΙΚΑ

Στον σχεδιασμό τη λειτουργία και υλοποίηση του προγράμματος συμμετέχουν ο Τεχνικός Σύμβουλος της Κ.Ο.Ε. Ξιάρχος Αλέξανδρος και οι Ομοσπονδιακοί προπονητές Καλαϊτζογλίδης Γιάννης και Σαλαμανίκας Γιώργος. Επιπλέον συμμετέχουν ανά συνάντηση οι Σωματειακοί Προπονητές των αθλητών-τριών, που έχουν ενταχθεί στο πρόγραμμα και οι οποίοι θα εναλλάσσονται ανάλογα με τον τόπο υλοποίησης.

Για τη φετινή περίοδο 2019-2020 το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί για την Νότια Ελλάδα στην Αθήνα, ενώ για την Βόρεια Ελλάδα σε Θεσσαλονίκη, Πτολεμαΐδα και Ιωάννινα.

Οι κοινές, προπονητικού περιεχομένου δραστηριότητες, πραγματοποιούνται με την ευθύνη του Τεχνικού Συμβούλου και των Ομοσπονδιακών Προπονητών της Κ.Ο.Ε.

Οι σωματειακοί προπονητές εκτός προγράμματος, μπορούν να συμμετέχουν σε όλες τις συναντήσεις, και κατόπιν συνεννόησης με τον υπεύθυνο του προγράμματος κ. Ξιάρχο Αλέξανδρο.

### ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ

Στο πρόγραμμα εντάσσονται αθλητές-τριες οι οποίοι έχουν μέχρι και την 6<sup>η</sup> επίδοση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών στην ανάλογη κατηγορία τους.

Ο βασικός άξονας του προγράμματος βασίζεται σε τρεις (3) προπονητικές συναντήσεις ανά περιφέρεια.

./.

Οι συγκεκριμένες συναντήσεις και με βάση το αγωνιστικό πρόγραμμα του αθλήματος τοποθετούνται χρονικά ως εξής:

**1<sup>η</sup> Προπονητική συνάντηση:**

23-24/11/2019 Βόρεια Ελλάδα  
30/11-1/12-2019 Νότια Ελλάδα

Προπονητικός Στόχος: Ασκήσεις βελτίωσης τεχνικής - Αερόβια προπόνηση

Σωματειακοί Προπονητές:

Β. Ελλάδα: Τσίκλης, Τσίκλη, Αδάμ, Σαλονικίδης, Κελμπερίδης.

Ν. Ελλάδα: Καλαμαρίδης, Χαϊδάρης, Γεωργιάδης, Σιάμος.

**2<sup>η</sup> Προπονητική συνάντηση:**

25-26/01/2020 Βόρεια Ελλάδα  
01-02/02/2020 Νότια Ελλάδα

Προπονητικός Στόχος: Αερόβιας ισχύος - Ασκήσεις βελτίωσης εκκινήσεων.

Σωματειακοί Προπονητές:

Β. Ελλάδα: Καραγιάννης, Κόκκινος.

Ν. Ελλάδα: Σπηριούνης, Λιάπης, Κάβουρας.

**3<sup>η</sup> Προπονητική συνάντηση:**

28-29/03/2020 Βόρεια Ελλάδα  
04-05/04/2020 Νότια Ελλάδα

Προπονητικός Στόχος: Αναερόβιας χωρητικότητας - Ασκήσεις βελτίωσης στροφών.

Σωματειακοί Προπονητές:

Β. Ελλάδα: Σπηριούνης, Ευαγγελίου, Τσιούρη, Κυριακίδης, Δογορίτης.

Ν. Ελλάδα: Βασιλόπουλος, Μυρίλος Α., Παπουτσής, Ζαφειρίου.



ΠΑΙΔΩΝ

Α/Α	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
1	ΓΙΑΣΕΜΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
2	ΡΟΥΣΟΥΛΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΚΟΧ
3	ΠΡΙΟΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΑΚΟΧ
4	ΦΑΤΟΥΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΝΟΑ
5	ΜΑΝΤΖΟΡΑΚΗΣ	ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	ΑΝΟΑ
6	ΜΠΟΥΛΑΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
7	ΜΩΤΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
8	ΤΖΑΜΟΥΡΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
9	ΖΩΤΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
10	ΤΣΙΟΝΑΡΑΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΒΟΛΟΥ
11	ΚΑΛΤΣΟΥΚΑΛΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
12	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΚΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
13	ΛΑΜΠΑΔΑΡΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
14	ΧΑΛΙΛΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
15	ΣΑΡΡΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
16	ΧΙΝΟΣ	ΙΑΣΩΝ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
17	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
18	ΛΕΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
19	ΜΕΝΗΣ-ΜΑΣΤΡΟΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	ΝΟ ΧΙΟΥ
20	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
21	ΠΑΝΤΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
22	ΔΑΒΙΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
23	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
24	ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ
25	ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Α/Α	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
1.	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ	ΙΩΑΝΝΑ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
2.	ΚΟΥΤΣΟΥΚΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
3.	ΖΗΜΑΤΟΥΡΑ	ΕΥΔΟΚΙΑ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
4.	ΜΑΡΙΝΑΚΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΑΚΟΧ
5.	ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΑΚΟΧ
6.	ΚΟΛΙΑΚΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
7.	ΦΟΥΡΤΟΥΝΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΑΝΟΑ
8.	ΚΩΣΤΑΚΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΑΝΟΑ
9.	ΠΑΠΠΑ	ΦΩΤΕΙΝΗ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
10.	ΕΜΙΝΙΔΟΥ	ΑΡΙΑΔΝΗ	ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
11.	ΜΠΟΥΚΑ	ΗΛΙΑΝΑ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
12.	ΚΑΤΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
13.	ΧΑΤΖΗΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
14.	ΚΟΥΛΟΥΡΙΩΤΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
15.	ΤΟΜΑΖΙΝΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
16.	ΒΡΕΤΖΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
15.	ΚΟΥΡΤΗ	ΦΩΤΕΙΝΗ	ΙΘΘ
16.	ΧΙΟΝΙΔΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΙΘΘ
15.	ΜΑΝΙΑΤΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ
16.	ΜΟΥΤΣΑΤΣΟΥ-ΛΑΛΛΗ	ΛΥΔΙΑ	ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
15.	ΒΑΛΥΡΑΚΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
16.	ΚΑΥΚΑΛΑΚΗ	ΕΙΡΗΝΗ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
15.	ΡΙΤΖΑΚΗ	ΙΩΑΝΝΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
16.	ΣΚΥΛΟΥΡΑΚΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
15.	ΡΕΚΛΟΥ	ΜΑΡΘΑ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
16.	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΙΑ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
15.	ΔΕΣΛΗ	ΙΩΑΝΝΑ	ΠΑΟΚ
16.	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΠΑΟΚ
15.	ΑΡΛΕΤΟΥ	ΑΣΠΑΣΙΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
16.	ΔΟΥΜΑ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
15.	ΠΛΙΑΚΟΥ	ΣΕΒΑΣΤΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
16.	ΛΑΜΠΡΟΥ	ΕΥΣΤΑΘΙΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

## ΠΑΜΓΙΑΙΔΩΝ Α

Α/Α	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
1	ΤΣΕΛΟ	ΒΑΣΙΛ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
2	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑΣ	ΒΑΪΟΣ	ΑΚΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
3	ΤΣΟΥΤΣΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
4	ΠΑΤΡΙΚΙΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΑΝΟΑ
5	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
6	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
7	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
8	ΠΑΠΟΥΤΣΙΔΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
9	ΣΠΑΝΟΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ
10	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΙΟΘ
11	ΕΞΑΡΧΟΥ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΚΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
12	ΜΠΑΝΤΡΑΣ	ΘΩΜΑΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
13	ΜΠΟΥΡΟΥΛΙΤΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΝΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ
14	ΛΙΟΛΙΟΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
15	ΑΝΡΙΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
16	ΚΟΥΤΣΟΥΡΑΔΗΣ	ΠΑΝΤΕΛΗΣ	ΝΟ ΧΙΟΥ
17	ΑΡΓΥΡΟΥΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟ ΧΙΟΥ
18	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΡΙΤΩΝ	ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ
19	ΑΣΚΑΡΙΔΗΣ	ΣΑΒΒΑΣ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
20	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΠΑΝΤΕΛΗΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

## ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α

Α/Α	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
1.	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	ΑΚΟΧ
2.	ΚΑΠΕΡΔΑ	ΓΙΟΛΑΝΔΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
3.	ΠΛΟΥΜΗ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
4.	ΜΑΪΣΤΡΑΛΗ	ΕΥΡΙΔΙΚΗ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
5.	ΤΣΙΑΝΟΥ	ΣΟΦΙΑ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
6.	ΤΣΙΔΩΝΗ	ΝΑΤΑΛΙΑ	ΒΟΛΟΣ ΝΗΣ
7.	ΜΠΑΤΣΑΚΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
8.	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
9.	ΑΛΥΜΑΤΗΡΗ	ΜΑΡΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ
10.	ΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΙΟΘ
11.	ΣΧΟΙΝΑ	ΣΤΑΜΑΤΙΑ	ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
12.	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ	ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
13.	ΠΑΠΠΑ	ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
14.	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
15.	ΜΠΑΛΟΛΑΚΗ	ΜΙΧΑΕΛΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
16.	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
17.	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ
18.	ΚΑΡΑΜΟΥΤΣΟΥ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
19.	ΤΖΙΟΓΑ	ΠΑΣΧΑΛΙΑ	ΠΑΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
20.	ΠΛΙΑΚΟΥ	ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
21.	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ
22.	ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΥ	ΙΣΜΗΝΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ
23.	ΜΥΡΙΛΛΟΥ	ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ
24.	ΚΑΤΣΑΪΤΗ	ANNA	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ

## ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β

Α/Α	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
1.	ΜΠΑΤΣΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
2.	ΚΑΝΑΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΝΟΑ
3.	ΚΑΚΙΤΣΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
4.	ΜΥΛΩΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
5.	ΖΑΝΝΙΚΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
6.	ΚΑΤΟΙΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
7.	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
8.	ΠΙΤΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
9.	ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΙΟΘ
10.	ΡΗΜΑΝΤΩΝΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
11.	ΣΚΥΛΟΥΡΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
12.	ΓΚΕΣΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
13.	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
14.	ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΟΦΘΑ
15.	ΚΟΚΚΙΝΟΣ	ΡΑΦΑΗΛ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
16.	ΠΡΕΝΤΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΗΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ
17.	ΡΟΚΚΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ

## ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β

Α/Α	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
1.	ΓΟΥΛΦ	ΖΩΗ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
2.	ΓΕΡΟΥΚΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΑΚΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
3.	ΚΑΡΔΑΣΙΛΑΡΗ	ΝΙΚΗ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
4.	ΣΠΑΝΟΓΙΑΝΝΗ	ANNA ΜΑΡΙΑ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
5.	ΣΑΠΛΑΟΥΡΑ	ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
6.	ΗΛΙΑΚΗ	ΚΛΕΑΝΘΗ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
7.	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
8.	ΚΟΦΣΑ	ΤΖΟΑΝΑ	ΙΟΘ
9.	ΜΠΑΛΑΣΙΝΑ	ΜΑΡΙΑ	ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
10.	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ	ΠΟΛΥΞΕΝΗ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
11.	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
12.	ΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
13.	ΛΥΤΡΑ	ΝΙΟΒΗ	ΘΕΑΝΑΠ
14.	ΑΓΟΡΑΚΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΟΦΘΑ
15.	ΣΑΡΑΤΣΗ	ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΟΦΘΑ
16.	ΜΥΤΑΚΟΥ	ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	ΠΑΟΚ
17.	ΤΣΙΝΗ	ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
18.	ΤΣΙΚΛΗ	ΜΑΡΙΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ